

Las clínicas de memoria en el diagnóstico y tratamiento de las demencias

Clinics for memory disorders its role in diagnosis and treatment of dementia

J. Mauricio Medina Salcedo

Hemos sido testigos de un avance nunca antes visto en el área de las neurociencias en donde hoy tenemos las herramientas diagnósticas y terapéuticas para abordar muchas enfermedades neurológicas otrora con un panorama desalentador.

En caso particular de los síndromes demenciales, actualmente presenciamos como diversas especialidades han unido sus esfuerzos para realizar un trabajo mancomunado en pos de la salud de nuestros pacientes; así hoy en día en Colombia, no ajena a la tendencia mundial, encontramos grupos multidisciplinarios en los cuales se valoran de una manera integral las alteraciones cognitivas y comportamentales; estos grupos enmarcados en el concepto de “Clínicas de memoria”, han permitido reunir a los médicos y trabajadores de la salud en torno al paciente y sus problemas, evitándole a este último un periplo que con frecuencia desgasta a los familiares, porque la prontitud de los diagnósticos y del inicio de los tratamientos y de la rehabilitación no es la más apropiada. Las “Clínicas de memoria” han desarrollado diversos modelos de atención con los cuales se ha podido, no sin dificultad, realizar estudios epidemiológicos y clínicos que han brindado la explicación de algunas características propias de nuestra población; de igual manera, en algunos centros existe la oportunidad de ingresar al paciente en programas de rehabilitación cognitiva.

Sin embargo, el mayor aporte de estas clínicas, sin demeritar el esfuerzo del diagnóstico y del tratamiento adecuados, es el de ofrecerle al paciente y al

cuidador un espacio en el cual ellos reciben toda la atención requerida en torno a las necesidades manifiestas de cada caso particular, permitiendo que las intervenciones no farmacológicas, tengan cada día una mayor importancia en relación con el tratamiento; así hoy se pueden presentar resultados positivos y satisfactorios en los pacientes en quienes adjunto al tratamiento farmacológico indicado se han realizado las actividades propias de la rehabilitación cognitiva.

Por otro lado se ve con tristeza como a pesar de la evidencia favorable de los tratamientos en demencia, algunas entidades del plan obligatorio de salud, ponen cada día más inconvenientes para que el paciente acceda a ellos. Actualmente se ha demostrado que pese a que las intervenciones farmacológicas y la rehabilitación cognitiva tienen un efecto modesto en la cognición, estas impactan positivamente en la calidad de vida, en la funcionalidad y en la progresión de los síntomas de la enfermedad, lo cual hace que su uso este claramente justificado.

Vale la pena mencionar que la rehabilitación cognitiva formal, no se reemplaza por modalidades como la musicoterapia, la danzoterapia, la laborterapia y las técnicas de reminiscencias entre otras y que si bien estas ayudan en la rehabilitación no son el eje central del tratamiento no farmacológico.

Se espera que con esta edición de Acta Neurológica, los lectores obtengan un panorama general y particular de los principales síndromes demenciales, teniendo en cuenta aspectos clínicos, semiológicos, diagnósticos, de tratamiento e investigativos.

Recibido: 2/08/10. Revisado: 17/08/10. Aceptado: 27/08/10.

J. Mauricio Medina Salcedo, MD. Neurólogo FSF – U El Bosque. Neurología Cognoscitiva Johns Hopkins Hospital USA.

Correo electrónico: clinicadememoria@yahoo.com